



Contact :

Président de l'Association
Stephane Remond :
06.85.67.46.88

<http://couriratinteniacleb.free.fr>
couriratinteniaclebriac@gmail.fr

□ Course à pied

Entraînements :

Mardi	RDV 18h45 (Départ 19h)	Lieu : stade de foot TINTENIAC
Jeudi	RDV 18h45 (Départ 19h)	Lieu : stade de foot TINTENIAC
Dimanche	RDV 9h15 (Départ 9h30)	Lieu : stade de foot TINTENIAC

Période d'essai 1 MOIS à compter de la date d'inscription

□ Marche sportive :

Entraînements :

Jeudi	RDV 18h45 (Départ 19h)	Lieu : stade de foot TINTENIAC
Dimanche	RDV 9h15 (Départ 9h30)	Lieu : stade de foot TINTENIAC

Période d'essai 1 MOIS à compter de la date d'inscription

□ Séance initiation à la course à pied

Entraînements : « Je me mets à courir, course et marche alternée »

Jeudi	RDV 18h45 (Départ 19h)	Lieu : stade de foot TINTENIAC
-------	------------------------	---------------------------------------

□ Séance natation

Entraînements :

Lundi	RDV 19h15 (19h30 dans l'eau)	Lieu : Piscine Combourg
-------	------------------------------	--------------------------------

Sous réserve d'un nombre de participants de 25, séance d'1H00 le lundi soir de 19h30 à 20h30 à la piscine de Combourg avec maître-nageur (bassin extérieur)

 **Tournez SVP**

Modalité d'inscription

Course et marche : Adhésion de 20 € à l'ordre de l'« Association Courir à Tinténiac Québriac » + Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche sportive et/ou la course à pied y compris en compétition.

Natation (sous réserve) : adhésion de 20 € à l'ordre de l'« Association Courir à Tinténiac Québriac » + 250 €uros annuel pour la piscine + Fournir certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation

Retour du dossier d'inscription complet (cotisation – certif – fiche) **PAR MAIL OU VIA UN MEMBRE DU BUREAU** avant le 14 octobre 2022

Assemblée Générale le 14 octobre 2022 à 19h00 salle du Guesclin

Inscription 2022-2023

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse* :

.....

Téléphone portable* :

Adresse mail* :

Droit à l'image

Afin de garder des souvenirs et partager nos évènements, l'association est susceptible de prendre des photos des sorties et manifestations organisées ou accompagnées par l'association. De ce fait, nous vous demandons l'accord, de votre droit à l'image, pour le partage sur nos groupes privés et site internet privé (<http://couriratinteniacaqeb.free.fr/>)

- Mme/ Mr autorise l'association « Courir à Tinténiac Québriac » à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies pour la prestation de la promotion et la communication de l'association. (Site internet, groupe de communication privée)

Le à

Signature

**Les données personnelles indiquées restent dans le cadre privé de l'association (registre des adhérents) et ne seront communiquées sans aucun accord de la personne intéressée .cf.droits RGPD*